

ELENCO DEGLI ESAMI ESEGUITI SULLE URINE 24 H ED INDICAZIONI RACCOLTA

Modalità di Raccolta Urine 24 h

1. Scartare le prime urine del mattino e segnare l'ora (ad es. le ore 7).
2. Raccogliere nel contenitore tutte le urine emesse nella giornata, comprese quelle della notte.
3. Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (es. ore 7).
4. Mescolare con attenzione, misurare la quantità di urina e scrivere il volume totale (in ml) delle urine emesse su un foglio, insieme a nome, cognome e data di nascita.
5. Prelevare una provetta di urine dalla raccolta e consegnarla al centro prelievi insieme al foglio recante il volume totale misurato ed i dati anagrafici.
6. In alternativa, può essere consegnato in Laboratorio il contenitore con l'intera raccolta delle 24 h.
7. Durante la raccolta è preferibile che il campione venga conservato in frigorifero.
8. Il campione può essere consegnato tutti i giorni, dal lunedì al sabato, dalle 7.30 alle 11.00.

Attenzione: Alcuni esami richiedono che le urine delle 24 h vengano ACIDIFICATE.

1. Per ACIDIFICARE le urine si devono versare nel recipiente, prima dell'inizio della raccolta, 4 cucchiai di acido muriatico, oppure si può richiedere l'acido direttamente al laboratorio.

Urine Normali

CLEARANCE DELLA CREATININA	urine 24 h	(più prelievo ematico)
CREATININA	urine 24 h	(o urina del mattino)
PROTEINE	urine 24 h	(o urina del mattino)
MICROALBUMINURIA	urine 24 h	(o urina del mattino)
SODIO	urine 24 h	
POTASSIO	urine 24 h	
CORO	urine 24 h	
UREA	urine 24 h	
GLUCOSIO	urine 24 h	
ACIDO URICO	urine 24 h	
MAGNESIO	urine 24 h	
FOSFORO	urine 24 h	
CALCIO	urine 24 h	
CITRATO	urine 24 h	
ELETTROFORESI DELLE PROTEINE URINARIE	urine 24 h	
BETA 2 MICROGLOBULINA	urine 24 h	
ALDOSTERONE	urine 24 h	
CORTISOLO	urine 24 h	
OSSALATO	urine 24 h	

IDROSSIPROLINA urine 24 h

Nelle 48 h precedenti la raccolta, il paziente deve astenersi dall'ingerire: carne e derivati (compreso il brodo), pesce, dolci, prodotti contenenti gelatina, uova.

PORFIRINE urine 24

Le urine non devono essere esposte alla luce (coprire con carta stagnola) e devono essere conservate a 2-8°C.

Urine Acidificate

METANEFINE/ NORMETANEFINE	urine 24 h	ACIDIFICATE
ACIDO OMOVANILLICO	urine 24 h	ACIDIFICATE
DOPAMINA	urine 24 h	ACIDIFICATE
CATECOLAMINE FRAZIONATE (adrenalina, noradrenalina)	urine 24 h	ACIDIFICATE

Esami con preparazione

ACIDO 5-OH INDOLACETICO urine 24 h **ACIDIFICATE.**

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

ACIDO VANILMANDELICO urine 24 h **ACIDIFICATE.**

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: avocado, banane, kiwi, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

SEROTONINA urine 24 h **ACIDIFICATE.**

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

Urine Alcalinizzate

- Nessuno