

MODALITA' DI RACCOLTA URINE 24 H

Iniziare la raccolta dalla seconda urina del mattino.

Scartare le prime urine del mattino e segnare l'ora (ad es. le ore 7). Raccogliere nel contenitore tutte le urine emesse nella giornata, comprese quelle della notte. Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (es. ore 7).

Mescolare con attenzione, misurare la quantità di urina e scrivere il volume totale (in ml) delle urine emesse su un foglio, insieme a nome, cognome e data di nascita.

Prelevare una provetta di urine dalla raccolta e consegnarla al centro prelievi insieme al foglio recante il volume totale misurato ed i dati anagrafici.

In alternativa, può essere consegnata anche l'intera raccolta delle 24 h.

Durante la raccolta tutti i campioni andrebbero conservati in frigorifero.

Alcuni esami richiedono che le urine delle 24 h vengano ACIDIFICATE od ALCALINIZZATE.

Per ACIDIFICARE le urine si versano nel recipiente, prima dell'inizio della raccolta, 4 cucchiaini di acido muriatico, oppure si utilizza una soluzione fornita direttamente dal laboratorio.

UTILIZZARE LA MASSIMA ATTENZIONE: L'ACIDO E' MOLTO CORROSIVO ED IRRITANTE.

Per ALCALINIZZARE le urine si versano nel recipiente, prima dell'inizio della raccolta, 3 cucchiaini di bicarbonato di sodio.

Il campione può essere consegnato tutti i giorni, dal lunedì al sabato, dalle 7.30 alle 11.00; se consegnato nei giorni successivi all'accettazione, può essere consegnato anche in Laboratorio fino alle 14.00.

ELENCO DEGLI ESAMI ESEGUITI SULLE 24 H ED INDICAZIONI:

CLEARANCE DELLA CREATININA	urine 24 h
SODIO	urine 24 h
POTASSIO	urine 24 h
CLORO	urine 24 h
UREA	urine 24 h
GLUCOSIO	urine 24 h
PROTEINE	urine 24 h
MICROALBUMINURIA	urine 24 h o urina del mattino
CITRATO	urine 24 h o urina del mattino
ELETTROFORESI DELLE PROTEINE URINARIE	urine 24 h
BETA 2 MICROGLOBULINA	urine 24 h
ACIDO URICO	urine 24 h <u>ALCALINIZZATE</u>
IDROSSIPROLINA	urine 24 h. Nelle 48 h precedenti la raccolta, il paziente deve astenersi dall'ingerire: carne e derivati (compreso il brodo), pesce, dolci, prodotti contenenti gelatina, uova
PORFIRINE	urine 24 h. Le urine non devono essere esposte alla luce (coprire con carta stagnola) e devono essere conservate a 2-8°C
FOSFORO	urine 24 h <u>ACIDIFICATE</u>
CALCIO	urine 24 h <u>ACIDIFICATE</u>
MAGNESIO	urine 24 h <u>ACIDIFICATE</u>
OSSALATO	urine 24 h <u>ACIDIFICATE</u>
METANEFRINE	urine 24 h <u>ACIDIFICATE</u>
CORTISOLO	urine 24 h <u>ACIDIFICATE</u>
CATECOLAMINE FRAZIONATE (adrenalina, noradrenalina)	urine 24 h <u>ACIDIFICATE</u>
ACIDO 5-OH INDOLACETICO	urine 24 h <u>ACIDIFICATE</u> . Nelle 48 h precedenti la raccolta, il paziente deve astenersi dall'ingerire: banana, kiwi, avocado, frutta secca, ananas, caffè, tè, cioccolato, more, prugne, melanzane, pomodori
ACIDO VANILMANDELICO	urine 24 h <u>ACIDIFICATE</u> . Nelle 48 h precedenti la raccolta, il paziente deve astenersi dall'ingerire: banana, kiwi, avocado, frutta secca, caffè, tè, cioccolato