

SCOPO DELL'ESAME

E' un **test provocativo**, che riproduce le modificazioni fisiopatologiche che si verificano durante uno sforzo a livello dell'apparato cardiovascolare. E' realizzabile su cyclette (altezza > 140 cm) oppure su tapis-roulant.

SVOLGIMENTO

L'esame viene effettuato in presenza di un Medico Specialista in Cardiologia.

La Persona sale sulla cyclette o tapis-roulant e viene collegata ad un elettrocardiografo (per il monitoraggio continuo ECG) e ad uno sfigmomanometro (per le rilevazioni pressorie)

Il test consiste nel pedalare a frequenza di pedalata costante contro una resistenza progressivamente crescente oppure nel correre/camminare con velocità e/o pendenza crescenti adeguati all'età e alla costituzione fisica.

La durata dell'esame è variabile e dipende dalle capacità funzionali della persona e dal riconoscimento dei criteri di interruzione da parte del Cardiologo.

COMPORAMENTO

- Indossare calzature ed abiti comodi
- Evitare sostanze eccitanti e fumo di sigaretta e possibilmente lontano dai pasti
- Portare tutta la documentazione medica precedente e l'elenco dettagliato dei farmaci in uso.
- Durante l'esame cercare di mantenere un ritmo costante di pedalata o corsa/camminata e non interrompere bruscamente la prova
- Segnalare tempestivamente al Medico eventuali disturbi (affaticamento eccessivo, dolore toracico o al braccio sinistro o alla mandibola, capogiri, vertigini, cefalea, crampi muscolari)
- Al termine dell'esame (anche se negativo), attendere almeno 15' prima di lasciare l'ambulatorio.