

SCOPO DELL'ESAME

Registrazione elettrocardiografia prolungata nella 24 ore, durante la quale il paziente svolge le attività abituali. Utile per valutare aritmie e disturbi di conduzione.

SVOLGIMENTO E INDICAZIONI

- L'esame ha una durata di 24 ore, al termine delle quali lo strumento si spegne automaticamente;
- Risulta pressoché impossibile spegnere accidentalmente lo strumento; l'inavvertita pressione dei pulsanti non produce alcun effetto
- Trascorse le 24 ore Le sarà possibile rimuovere l'holter, staccando prima i cavi dagli elettrodi e quindi gli elettrodi stessi. A questo punto sarà Suo compito riconsegnare tempestivamente lo strumento.
- L'esecuzione dell'esame non inficia il normale svolgimento delle attività quotidiane; è anzi auspicabile che venga svolta un'attività giornaliera del tutto normale
- Lo svolgimento di una attività fisica lieve-moderata (non traumatica) è compatibile con l'esecuzione dell'esame
- Onde non danneggiare il registratore, e/o compromettere l'esito dell'esame, nel corso della registrazione non è permesso immergersi in acqua, né bagnarsi la zona di applicazione degli elettrodi
- Limitare, per quanto possibile, la vicinanza con possibili fonti di disturbo elettromagnetico, quali telefoni cellulari, antenne etc.
- Sarà Sua cura compilare con precisione un diario, nel quale siano registrate le principali attività quotidiane, soprattutto quelle più impegnative da un punto di vista psico-fisico (corsa, salire le scale, pasti, forti emozioni, etc.) ed eventuali sintomi (dolore al petto, capogiro, anomalie del battito cardiaco, etc.). Accanto ad ogni attività/sintomo andrà indicata l'ora d'inizio ed eventualmente di termine